

'Weet jij wat er speelt?'



Iedereen krijgt te maken met levensloopstress. Dit zijn gebeurtenissen die grote impact kunnen hebben op het werk, zoals mantelzorg, schulden, een conflict op de werkvloer of echtscheiding. Om meer aandacht te vragen voor de psychische, lichamelijke en gedragsmatige gevolgen hiervan, lanceert Zorg van de Zaak Netwerk de campagne 'Weet jij wat er speelt?'.

Twee derde van werkend Nederland heeft wel eens verzuimd vanwege levensloopstress. Als werkgever is het belangrijk om te weten wat er in je organisatie speelt. Je werknemers zijn van essentieel belang voor het succes van je bedrijf. En het is kostbaar. Verzuim wil je daarom zoveel mogelijk voorkomen.

Waar moet je op letten? Als je voor langere tijd **één of meer** van de signalen in de checklist opvangt, kan het betekenen dat een werknemer te maken heeft met levensloopstress.

De signalen hiernaast vertoont iedere werknemer wel eens. Het is belangrijk om geen voorbarige conclusies te trekken. Ga daarom altijd het gesprek aan als je denkt dat er iets speelt. Toon oprechte interesse en besteed de juiste aandacht aan medewerkers.

Dat begint met regelmatig vragen hoe het gaat.

Checklist werkgever



- Opvallend meer fouten of slordigheden maken
- Te laat op het werk komen
- Langere pauzes nemen
- Lager werktempo
- Anderen van het werk houden
- Minder mededeelzaam zijn over het werk
- Opvallend hard werken/overwerken
- Actief met werk op vreemde uren ('s avonds laat mailen)
- Nauwelijks pauzeren
- Te veel hooi op de vork nemen
- Alsmaar praten over het werk
- Anderen corrigeren of instrueren
- Oneigenlijk werk doen
- Stiller of juist drukker zijn dan normaal
- Chagrijnig zijn
- Klagen
- Liegen
- Veel verlof opnemen
- Vaak kortdurend ziek zijn
- Pesten/treiteren
- Gespannen of afwezig zijn